

Whooping Cough (Pertussis) Information Sheet

What is whooping cough?

Respiratory infection caused by Bordetella Pertussis.

What are the symptoms of whooping cough?

- Mild cold-like signs and symptoms accompanied by little or no fever.
- Coughing, which gets worse within 1-2 weeks and becomes spasmodic.
- The cough may be followed by a “whooping sound” in older infants and preschool children.
- Coughing will include increased production of mucus.
- After episodes of coughing, vomiting may occur.

How can you become infected with whooping cough?

- Contact with secretions of the nose, mouth and throat of an infected person. These secretions may be on surfaces or in infected droplets in the air.
- Cough is most contagious during the cold-like stage to 3 weeks after it begins.

How can you prevent whooping cough?

- Untreated persons must be excluded for 3 weeks following the onset of “hard coughing.
- Whooping cough is a vaccine-preventable disease. Review immunization record.
- It is recommended that household members and close contacts receive a preventive course of antibiotics.

How can you be treated for whooping cough?

- Your doctor can prescribe antibiotics and the person may return to daycare after 5 days of treatment and the person is fever-free.

*Those infected with Whooping cough should not work or attend a daycare center until symptoms are absent or after 5 days of antibiotic treatment.

If you need more information, please call the Office of Community Health Nursing at (602) 506-6767.

Hoja Informativa-Tos Ferina

¿Qué es la Tos Ferina?

Infección de las vías respiratorias bajas producida por Bordetella Pertussis.

¿Cuales son los Síntomas de la Tos Ferina?

- Síntomas leves parecidos a un resfriado común con poca o nada de fiebre.
- Tos que se empeora de 1 a 2 semanas y llega a ser con espasmos. En los niños menores de un año y pre-escolares, la tos puede acompañarse con un sonido parecido a un silbido. La tos aumenta la producción de moco. Los vómitos pueden presentarse, después de los episodios o ataques de tos.

¿Como puede ser infectado por la Tos Ferina?

- Contacto con secreciones de la nariz, boca y garganta de una persona infectada. Las secreciones se pueden encontrar en superficies o en las gotitas desprendidas de los estornudos. Excluir y aislar. Consulte con su médico para el tratamiento y diagnóstico respectivo.
- El período de mayor contagio de la tos es durante la etapa en donde los síntomas son parecidos al resfriado hasta 3 semanas después de que la tos comienza.

¿Como puede prevenir la Tos Ferina?

- Personas que no han sido tratadas deben de dejar de asistir por 3 semanas después del apareamiento de la tos "fuerte".
- La tos ferina es una enfermedad que se previene con una vacuna. Revise la cartilla de vacunación.
- Se recomienda un tratamiento preventivo de antibióticos para los miembros de la casa o contactos cercanos.

¿Qué tratamiento hay para la Tos Ferina?

- Su doctor puede recetar antibióticos y la persona puede regresar a la guardería después de 5 días de tratamiento y no tenga nada de fiebre.

*Las personas infectadas con Tos Ferina no deben de trabajar o asistir a la guardería hasta que este libre de síntomas o después de 5 días de tratamiento antibiótico. Si usted necesita más información, por favor llame a la Oficina de Enfermería para la Salud de la Comunidad al (602) 506-6767.